

# Deine Au-pair Packliste

## Geld, Dokumente

- Reisepass und Visum (falls erforderlich)
- Au-pair Vertrag oder Vereinbarung mit der Gastfamilie
- Versicherungsdokumente (Krankenversicherung, Haftpflichtversicherung, etc.)
- Internationale Führerschein (falls du vorhast, im Ausland zu fahren)
- Notfallkontakte (Familie, Freunde, Gastfamilie, etc.)

## Kleidung

- Bequeme Kleidung für den Alltag (Jeans, T-Shirts, Pullover)
- Kleidung für spezielle Anlässe (Abendessen, Feiern)
- Unterwäsche und Socken
- Schlafkleidung
- Badebekleidung
- Regenjacke oder wasserdichte Kleidung
- Bequeme Schuhe für den Alltag
- Sportschuhe oder Wanderschuhe
- Hausschuhe

## Medikamente und Gesundheit

- Persönliche Medikamente und Rezepte
- Schmerzmittel (wie Paracetamol oder Ibuprofen)
- Medikamente gegen Reisekrankheit (falls du empfindlich bist)
- Pflaster und Verbandszeug
- Durchfallmittel
- Allergiemedikamente (falls benötigt)

## Hygieneartikel

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Haarbürste oder Kamm
- Shampoo und Duschgel
- Deodorant
- Rasierer und Rasierschaum
- Feuchttücher oder Desinfektionsmittel
- Menstruationsprodukte (falls benötigt)
- Sonnencreme mit hohem LSF

## Technik

- Mobiltelefon und Ladegerät
- Laptops oder Tablets (falls du sie benötigst)
- Adapterstecker (falls erforderlich)
- Powerbank (für längere Ausflüge)
- Kamera und Zubehör

## Reisezubehör

- Rucksack oder Koffer (abhängig von deinem Reisetil)
- Handgepäck-Tasche
- Geldbeutel oder Geldbörse mit ausreichend Bargeld und Kreditkarten
- Reiseschloss für Gepäck und Wertsachen
- Mehrfachsteckdosenadapter (für elektronische Geräte)
- Reiseführer oder Karten des Gastlandes

## Sonstiges

- Wäscheleine und Waschmittel (um unterwegs Wäsche zu waschen)
- Taschenlampe oder Kopflampe
- Reisehandtuch (schnelltrocknend und platzsparend)
- Kleine Reiseapotheke (Verbandszeug, Desinfektionsmittel, etc.)
- Notizbuch und Stifte
- Reisespiele oder Unterhaltung für unterwegs
- E-Reader oder Bücher für Freizeit und Entspannung
- Übersetzungs-App oder Wörterbuch (falls du die Landessprache nicht beherrschst)
- SIM-Karte oder Kommunikationsmittel für das Gastland