

# Deine Neuseeland Packliste

## Geld, Dokumente

- Reisepass, Visa und Ausweisdokumente (Kopien)
- Notfallkontakte und wichtige Telefonnummern (Kopien)
- Reiseversicherungsdokumente (Kopien)
- Reisepass, Visa und Ausweisdokumente
- Flugtickets und Reiseunterlagen
- Reiseversicherungsdokumente
- Geldbörse mit ausreichend Bargeld und Kreditkarten
- Reiseführer oder Karten von Neuseeland
- Notfallkontakte und wichtige Telefonnummern

## Kleidung

- Bequeme Kleidung für den Alltag
- Leichte Kleidung für den Sommer (T-Shirts, Shorts, Kleider)
- Warme Kleidung für den Winter (Jacke, Pullover, lange Hosen)
- Regenjacke oder wasserdichte Kleidung
- Bequeme Wanderschuhe oder Trekkingstiefel
- Badebekleidung (besonders für heiße Quellen und Strände) mit Sonnenhut
- Schal, Handschuhe und Mütze für den Winter
- Socken und Unterwäsche
- Rucksack oder Tagesrucksack
- Wasserflasche oder Trinkblase
- Wanderstöcke (falls gewünscht)
- Sonnenbrille mit UV-Schutz
- Sonnencreme mit hohem LSF
- Insektenschutzmittel
- Erste-Hilfe-Set
- Picknickdecke oder Sitzkissen

## Medikamente und Gesundheit

- Persönliche Medikamente und Rezepte
- Schmerzmittel (wie Paracetamol oder Ibuprofen)
- Medikamente gegen Reisekrankheit
- Pflaster und Verbandszeug
- Durchfallmittel
- Antihistaminika (gegen Allergien)
- Sonnenbrille mit UV-Schutz
- Sonnencreme mit hohem LSF
- Insektenschutzmittel
- Erste-Hilfe-Set

## Hygieneartikel

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Haarbürste oder Kamm
- Shampoo und Duschgel
- Deodorant
- Rasierer und Rasierschaum
- Feuchttücher oder Desinfektionsmittel
- Menstruationsprodukte (falls benötigt)

## Technik

- Mobiltelefon und Ladegerät
- Kamera und Ladegerät
- Powerbank (für längere Ausflüge)
- Adapterstecker (falls erforderlich)

## Sonstiges

- Reisetagebuch und Stifte
- Reisespiele oder Unterhaltung für unterwegs
- Snacks und Wasser für lange Reisen
- Reisewäscheleine und Waschmittel (um unterwegs Wäsche zu waschen)
- Reisestecker und Adapter