

## Deine Sommerurlaub Packliste

### Kleidung

- Leichte T-Shirts und Tops
- Kurze Hosen und Röcke
- Leichte Sommerkleider
- Badebekleidung (Bikinis, Badeanzüge, Badeshorts)
- Sonnenhut oder Kappe
- Sonnenbrille
- Leichte Jacke oder Pullover für kühlere Abende
- Bequeme Schuhe (Sandalen, Flip-Flops, leichte Sneaker)
- Abendgarderobe für besondere Anlässe
- Unterwäsche und Socken
- Schlafkleidung
- Bekleidung zum wandern

### Accessoires

- Strandtuch
- Picknickdecke
- Strandtasche oder Rucksack
- Tragbare Wasserflasche
- Strandspielzeug (Frisbee, Beachball, etc.)
- Schnorchelausrüstung (falls benötigt)
- Reiseführer oder Karten
- Hut
- Schmuck
- Strandtasche
- Wanderrucksack

## Hygieneartikel

- Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor
- After-Sun-Lotion
- Insektenschutzmittel
- Shampoo und Conditioner
- Duschgel oder Seife
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Deodorant
- Rasierzeug
- Haarbürste oder Kamm
- Makeup (falls gewünscht)
- Kontaktlinsenbedarf (falls erforderlich)
- Bodylotion
- Damenhygieneartikel

## Medikamente und Gesundheit

- Persönliche Medikamente in ausreichender Menge
- Verbandsmaterial und Erste-Hilfe-Set
- Schmerzmittel
- Durchfallmedikamente
- Allergiemedikamente (falls benötigt)
- Desinfektionsmittel

## Technik

- Smartphone und Ladegerät
- Kamera oder Videokamera
- Powerbank
- Reiseadapter (falls notwendig)
- Kopfhörer

## Dokumente & Co.

- Reisepass oder Personalausweis
- Flugtickets oder Reservierungsbestätigungen
- Unterkunftsbuchungen
- Führerschein (falls erforderlich)
- Kreditkarten und Bargeld
- Versicherungsdokumente (Reiseversicherung, Krankenversicherung)

## Sonstiges

- Reiseführer und Karten
- Buch oder E-Reader
- Notizbuch und Stift
- Snacks und Getränke für unterwegs
- Wiederverwendbare Einkaufstasche
- Kleines Nähset (Nadel, Faden, Knöpfe)
- Kopie wichtiger Dokumente (Reisepass, Ausweis, Versicherungen) in digitaler Form

## Sonstiges

- Wäscheleine und Waschmittel (um unterwegs Wäsche zu waschen)
- Taschenlampe oder Kopflampe
- Reisehandtuch (schnelltrocknend und platzsparend)
- Kleine Reiseapotheke (Verbandszeug, Desinfektionsmittel, etc.)
- Notizbuch und Stifte
- Reisespiele oder Unterhaltung für unterwegs
- E-Reader oder Bücher für Freizeit und Entspannung
- Übersetzungs-App oder Wörterbuch (falls du die Landessprache nicht beherrschst)
- SIM-Karte oder Kommunikationsmittel für das Gastland