

Deine Wellnessurlaub Packliste

Dokumente & Finanzen

- Reisepass oder Personalausweis
- Reiseversicherungsdokumente
- Kreditkarten und Bargeld
- Gesundheitskarte oder Krankenversicherung
- Reservierungsbestätigungen für Unterkunft und Aktivitäten

Kleidung & Accessoires

- Bequeme Kleidung für Yoga, Meditation und Entspannung (z.B. Leggings, bequeme Oberteile, Yogahosen)
- Bademantel und Hausschuhe für den Spa-Bereich
- Badeanzüge/Badehosen für Pool und Sauna
- Sport-BH oder bequemer BH für Aktivitäten
- Leichte Kleidung für Spaziergänge und Ausflüge
- Leichte Jacke oder Pullover für kühlere Abende
- Bequeme Schuhe für Spaziergänge
- Sonnenhut oder Kappe für den Außenbereich
- Sonnenbrille
- Schmuck (falls gewünscht)
- Unterwäsche und Socken
- Schlafkleidung

Wellness -und Pflegeprodukte

- Pflegeprodukte (Shampoo, Conditioner, Duschgel)
- Gesichtereiniger und Hautpflegeprodukte
- Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor
- Lippenbalsam mit SPF
- Feuchtigkeitscreme
- Gesichtsmasken oder Peelings (optional)
- Körperpflegeprodukte (Lotion, Öl)
- Haarbürste oder Kamm
- Haartrockner (falls notwendig)
- Nagelpflegeset (optional)

Wellness -und Entspannungsprodukte

- Yoga-Matte und -Zubehör (falls benötigt)
- Meditationskissen oder -kissen
- Entspannungsmusik oder Kopfhörer
- Duftkerzen oder ätherische Öle
- Buch oder E-Reader für Lesestunden
- Tagebuch oder Notizbuch für Gedanken und Reflexion
- Wasserflasche für Hydratation
- Wärmflasche oder Körnerkissen für Muskelentspannung

Technik & Unterhaltung

- Smartphone und Ladegerät
- Ladekabel und Powerbank
- Kopfhörer
- Kamera oder Smartphone für Erinnerungsfotos
- Buch, E-Reader oder Zeitschriften

Gesundheits -und Aktivitäts Bedarf

- Aktivitätskleidung und -schuhe für Fitness oder Wanderungen
- Aktivitäts-Tracker oder Pedometer
- Reisemedikamente oder Vitamine (nach Bedarf)
- Tragbare Wasserflasche
- Schwimmbrille oder Schnorchelausrüstung (falls benötigt)
- Yoga-Bekleidung und -Ausrüstung (falls gewünscht)

Sonstiges

- Snacks und Getränke für Zwischendurch
- Reiseführer oder Karten für die Umgebung
- Wiederverwendbare Einkaufstasche für Souvenirs
- Rucksack oder Tagesrucksack für Ausflüge
- Kleines Erste-Hilfe-Set
- Notfallkontakte und Adressbuch