

Deine Blackout Liste

Geld & Unterlagen

- Medizinisches Infoblatt
- Bargeld
- Notfallnummer-Liste
- Landkarte der Umgebung

Haushaltsartikel

- Toilettenpapier - 5 Rollen
- Feuerzeuge - 2 Stk.
- Müllsäcke - 1 Rolle
- Duct Tape - 1 Rolle
- Teelichter - 100 Stk.
- Atemschutzmaske - 1 Stk.

Apotheke

- [Reiseapotheke](#)
- Persönliche Medikamente

Kochen & Grillen

- Campingkocher - 1 Stk.
- Gaskartuschen für Kocher - 3 Stk.

Essen & Trinken

- [Lebensmittelvorräte für 2 Wochen](#)

Technische Ausrüstung

- Taschenlampe / Stirnlampe - 1 Stk.
- Batterieradio - 1 Stk.
- Batterien - 10 Stk.

Rucksäcke & Taschen

- Rucksack für Einkäufe o. Ä. - 1 Stk.
- [Fluchtrucksack](#) - 1 Stk.

Nice-To-Have

- Armbanduhr
- Gesellschaftsspiele
- Instrumente
- Notizbuch und Stift
- Taschenbücher