

Deine Reha Packliste

Geld & Unterlagen

- Einweisungsschein
- Rezepte/ Arztbriefe/ Unterlagen
- Vorbefunde
- Röntgenpass/-befunde
- Geldbeutel/Brusttasche
- Personalausweis/Pass
- Führerschein
- EC-Karte/Kreditkarte
- Bargeld
- Krankenkassenkarte
- Notfallnummern-Liste
- Impfpass/Genesungsnachweis

Kleidung & Schuhwerk

- Shirts
- kurze Hosen
- Pullover
- lange Hosen
- Unterwäsche
- Sportkleidung
- Funktionsshirt kurzarm/langarm
- Funktionsunterwäsche
- Fleecejacke/-pullover
- Sportschuhe
- Schlafanzug/Pyjama
- Jogginganzug für Zimmer

- Bademantel
- Badesachen
- Flip-Flops/Badelatschen

Hygiene

- Kulturbeutel
- Handtuch
- Zahnpflege
- Shampoo und Conditioner
- Duschgel
- Bodylotion
- Deo
- Bürste/Kamm
- Haargummis/Haarpins
- Lippenbalsam
- Augenblende
- Maniküre-Set
- Rasierer
- Taschentücher
- Brille/Kontaktlinsen + Zubehör
- Verhütungsmittel/Kondome/Pille
- Menstruationstasse/Binden/OB's
- Waschmittel-Set (Waschmittel, Wäscheleine/-Klammern)
- Reise-Nähset inkl. Sicherheitsnadeln

Apotheke

- persönliche Medikamente
- Schmerzmittel
- Durchfalltabletten
- Desinfektionsmittel
- Tiger-Balsam
- FFP2-Masken

- Schnelltests

Technische Ausrüstung

- Handy/Tablet
- Kamera inkl. Zubehör
- Kopfhörer
- E-Book Reader
- Akkus und Ladegeräte

Nice-to-have

- Gesellschaftsspiele