

## Deine Thailand Packliste

### Geld & Unterlagen

- Geldbeutel/Brusttasche
- Personalausweis/Pass
- Kopie des Reisepasses (digital abgespeichert oder getrennt vom Original aufbewahren)
- Führerschein
- EC-Karte/Kreditkarte
- Versicherungsschein
- Visum (ab 30 Tage Aufenthalt)
- Bargeld
- Krankenkassenkarte
- Impfpass (Empfehlung für Tetanus, Diphtherie, Polio, Hepatitis A und B)
- Reisetickets
- Notfallnummern-Liste
- Reiseführer

optional: Führerschein & internationaler Führerschein (Für Tuk Tuks)

optional: Tauchschein

### Kleidung & Schuhwerk

- Shirts
- kurze Hosen
- Pullover
- Strandkleidung
- Flip Flops/ Badelatschen
- Unterwäsche
- Sarong (auch gut für Schulterbedeckung in Tempeln)
- Sportkleidung
- halbhohle Wanderschuhe

- Abendgarderobe
- Sonnenbrille
- Sonnenbedeckung

optional: Taucherbrille, Schnorchel, Flossen, UV-Shirt

## Hygiene

- Kulturbeutel
- Zahnpflege
- Shampoo und Conditioner
- Duschgel
- Bodylotion
- Deo
- Bürste/Kamm
- Haargummis/Haarpins
- Lippenbalsam
- Augenblende
- Maniküre-Set
- Rasierer
- Ohropax
- Sonnencreme
- After Sun
- Taschentücher
- Brille/Kontaktlinsen + Zubehör
- Verhütungsmittel/Kondome/Pille
- Menstruationstasse/Binden/OB's
- Reisenähset inkl. Sicherheitsnadeln
- Parfum

## Apotheke

- persönliche Medikamente
- Schmerzmittel
- Durchfalltabletten

- (Blasen-)Pflaster
- Anti-Blasen-Stick
- Mullbinde
- Moskitospray
- Leukotape
- Wundsalbe
- Desinfektionsmittel
- Tiger-Balsam
- FFP2-Masken
- Schnelltests
- Malaria StandBy-Tabletten (verschreibungspflichtig)

### Technische Ausrüstung

- Handy/Tablet
- Kamera inkl. Zubehör
- Kopfhörer
- E-Book Reader
- Selfiestick
- Akkus und Ladegeräte
- Powerbank
- Reiseadapter (SKROSS Pro Universal)

### Nice-to-have

- Nackenkissen
- Trinkflasche
- Tagesrucksack
- Regenschutz für Regenzeit