

## Deine Winterurlaub Packliste

### Geld & Unterlagen

- Geldbeutel / Brusttasche
- Personalausweis / Pass
- Führerschein
- EC-Karte/ Kreditkarte
- Bargeld
- Reisetickets
- Notfallnummern-Liste
- Impfpass/Genesungsnachweis

### Kleidung & Schuhwerk

- Funktionsshirt kurzarm/langarm
- Funktionsunterwäsche
- Unterwäsche
- Hosen
- Shirts
- Jogginghose
- Fleecejacke / -pullover
- Mütze
- Schal
- Handschuhe
- Schlauchschal/Funktionstuch
- Gürtel
- Sonnenbrille

- Schlafanzug / Pyjama
- Flip Flops / Badelatschen
- Ersatzschuhe
- Hausschuhe

## Hygiene

- Kulturbeutel
- Handtuch
- Zahnpflege
- Shampoo und Conditioner
- Duschgel
- Bodylotion
- Deo
- Bürste/Kamm
- Haargummis/Haarpins
- Lippenbalsam
- Augenblende
- Maniküre-Set
- Rasierer
- Ohropax
- Sonnencreme
- Taschentücher
- Brille / Kontaktlinsen + Zubehör
- Verhütungsmittel / Kondome / Pille
- Menstruationstasse / Binden / OBs
- Waschmittel-Set (Waschmittel, Wäscheleine / -klammern)
- Reise-Nähset inkl. Sicherheitsnadeln

## Apotheke

- persönliche Medikamente
- Schmerzmittel
- Durchfalltabletten
- (Blasen-)Pflaster
- Anti-Blasen-Stick
- Mullbinde
- Leukotape
- Wundsalbe
- Desinfektionsmittel
- Tiger-Balsam
- FFP2-Masken
- Schnelltests

## Technische Ausrüstung

- Handy / Tablet
- Kamera inkl. Zubehör
- Selfiestick
- GPS Gerät
- Akkus und Ladegeräte
- Powerbank
- Kopfhörer

## Winterausrüstung allgemein

- Fettcreme (Vaseline)
- Gesichtsschutz
- Dachgepäckträger

- Skiunterwäsche
- Helm
- Brille
- Protektoren
- Lawinensonde
- Lawinenpiepser
- Schneeschaufel
- Schneeketten
- Flachmann
- Thermoskanne
- Skipasshalter
- Rucksack

### Winterrüstung Ski

- Skihose
- Skijacke
- Skischuhe
- Skistöcke
- Skiunterwäsche
- Skiwachs
- Skirucksack

### Winterrüstung Snowboard

- Snowboard
- Snowboard-Helm
- Snowboard-Boots
- Snowboard- / Winterjacke
- Snowboard-Rucksack

## Nice-to-have

- Stirnlampe inkl. Batterien
- Notizbuch und Stift
- Taschenbücher oder eBook-Reader
- Gesellschaftsspiele
- Hand- / Sockenwärmer
- Helm-Kamera