

Deine Krankenhaus Packliste

Kleidung

- Schlafanzug / Nachthemd
- Bade- oder Morgenmantel
- Unterwäsche
- Rutschfeste Socken
- Normale Socken
- Hausschuhe
- Bequemes Oberteil (je nach Jahreszeit)
- Bequeme Hose (z. B. Jogginghose)
- Feste Schuhe (falls du spazieren gehen möchtest)
- Kleidung für die Heimreise

Hygieneartikel

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Seife / Duschgel
- Shampoo, Haarpflegeprodukte
- Haargummis
- Bürste / Kamm
- Fön
- Creme, Hautpflegeartikel
- Lippenpflege
- Rasierzeug
- Deo
- Damenhygieneprodukte (z. B. Tampons, Binden, Menstruationstasse)
- Taschentücher
- Persönliche Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden (z. B. die Pille)

Unterhaltung

- Handy inkl. Ladekabel
- Laptop, Tablet
- Kopfhörer
- Bücher, Zeitschriften, e-Book-Reader
- Schreibutensilien
- Lieblingskuscheltier, Spielzeug (für Kinder)

Wichtige Dokumente

- Personalausweis / Reisepass
- Krankenkassenausweis (e-Card)
- ggf. Unterlagen der Zusatzversicherung
- Ärztliche Überweisung
- Aktuelle Befunde
- Liste der eingenommenen Medikamente (inkl. Dosierung)
- Name und Anschrift von Angehörigen
- Medizinische Ausweise (z. B. Allergie-, Impf-, Marcumar-Pass oder Herzschrittmacher-Ausweis)
- Ggf. Diabetiker-Ausweis
- Unterlagen früherer Krankenhausaufenthalte (falls relevant)

Nice to have

- Bargeld (für den Kaffee- / Snackautomaten)
- Wecker
- Familienfoto
- Ohrstöpsel (bei Mehrbettzimmern)
- Schlafbrille /-maske