

Deine Reiseapotheke Checkliste

Standardausrüstung

- Sonnenschutzmittel mit entsprechendem Lichtschutzfaktor
- After-sun-Lotion
- Medikamente gegen Schmerzen und Fieber
- Medikamente gegen Husten und Schnupfen
- Medikamente gegen Mund- und Rachenentzündungen,
- Medikamente gegen Reiseübelkeit und Durchfall
- Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden wie Verstopfung oder Sodbrennen
- Antiallergika (z.B. gegen Allergien, starker Sonnenbrand, Insektenstichen)
- Augentropfen

Verbandszeug & Wundversorgung

- Wunddesinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Pflaster
- elastische Binde
- Kühlkompressen
- (Verband-)Schere
- Pinzette
- Blasenpflaster
- Mullbinden
- sterile Kompressen
- Verbandspflaster
- Heftpflaster
- Verbandschere

Sonstiges

- Elektronisches Fieberthermometer
- Einmalhandschuhe
- Desinfektionsmittel für Hände/Gegenstände
- Sicherheitsnadeln
- Insekten Repellentien
- Gels oder andere Medikamente bei Insektenstichen
- Arzneimittel zur Prophylaxe spezieller Tropenkrankheiten (z.B. Malaria)
- Verhütungsmittel (z.B. die Pille)
- Individuelle Medikamente

Zusätzlich mit Kindern

- fiebersenkende Mittel als Saft oder Zäpfchen
- altersentsprechende Elektrolytpräparate bei Erbrechen und Durchfall
- Sonnenschutz und Insektenschutzmittel für Kinder